

atencion prenatal temprana

Asegurando un embarazo saludable para usted y su bebe

que es cuidado prenatal?

- ◆ Es el cuidado medico especial que recibe de un doctor o partera mientras esta embarazada.
- ◆ La mayoría de madres reciben a lo minimo 10 visitas de cuidado prenatal mientras estan embarazadas.
- ◆ En sus visitas prenatales, el doctor revisa al bebe y examina la salud de la mama
- ◆ Visitas prenatales pueden incluir ultrasonidos que le mostraran fotos de su bebe!

Si usted tiene Medi-Cal, podria calificar para transportacion a sus citas medicas que no sean de emergencia gratuitamente! Para aprender mas sobre esto o desea hacer una cita, llame al numero de servicios para miembros que estan en su targeta medica.

Porque necesito cuidado prenatal temprana?

BEBE

- ◆ Madres que reciben atencion de calidad, que empezaron en el primer trimestre (1-12 semanas) son mas probables de tener un bebe de termino complete a un peso saludable en comparacion a las que esperan tener cuidado prenatal.
- ◆ Cuidado prenatal regular y temprano puede protegerla a usted y a su bebe de complicaciones medicas durante el embarazo y nacimiento.
- ◆ Acuerde de notificar a su proveedor de cuidado medico tan pronto que descubra qu esta embarazada para hacer su primera cita prenatal!

Vea estas aplicaciones y sitios web para mas informacion

- ◆ Text4baby app
- ◆ My Pregnancy Today app
- ◆ Womenshealth.gov website
- ◆ Texte la palabra “bebe” 511411 para recibir mensajes de textos semanales gratis sobre su embarazo y su bebe!

MAMA

Vea la lista ajunto para ver la lista de clinicas que puede llamar para una cita prenatal

atencion prenatal temprana

condado de Sutter y Yuba

Adventist Health + Rideout Women's Health

1007 Live Oak Blvd., Suite B2, Yuba City 95991
(530) 671-8718 & adventisthealth.org/rideout/

Sutter North Medical Foundation

969 Plumas Street, Suite 103 & Suite 116,
Yuba City 95991
(530) 749-3585 & sutterhealth.org/services/pregnancy

*Women's Circle Midwife Services CPSP Provider

1003 Plumas Street Yuba City 95991
(530) 751-2273 & yubasuttermidwife.com

*Harmony Health Clinic and Family Resource Center CPSP Provider

1908 N Beale Road, Suite E (530) 743-6888 Marysville 95901 myharmonyhealth.org	399 Del Norte Ave., Yuba City (530) 763-4252 1215 Plumas Street, Suite 1400 (530) 777-3190 Yuba City 95991 myharmonyhealth.org
---	---

*Peach Tree Health (530) 749-3242 & pickpeach.org (dos locaciones) CPSP Provider

5730 Packard Ave, Ste 500, Marysville 95901 1275 Tharp Road, Yuba City 95993

Si usted tiene Medi-Cal, califica para extra servicios prenatales a través el programa **Comprehensive Perinatal Services (CPSP)**. Pidale a su proveedor prenatal sobre esto servicios cuando empiece su cuidado.

necesita aseguranza para su embarazo o ocupa ayuda programando una cita prenatal?

- ♦ Llame a cualquier proveedor con el *asterisco mencionado arriba para preguntar si un programa Presumptive Eligibility (Elegibilidad Presunta) puede cubrir su cuidado prenatal antes de ser asegurada.
- ♦ Llame una aplicacion por internet para Medi-Cal y otros planes al coveredca.com o BenefitsCal.com.
- ♦ Llame al Centro de Salud del Condado de Sutter a (800) 371- 3177 o (530) 822-7215 si necesita asistencia inscribirse con seguro medico, obteniendo un proveedor prenatal o programando una cita.

Special thanks to Yuba County Health and Human Services Department, Public Health Division, for developing this project.

Funded through the Maternal and Child Health Bureau Title V Block Grant

