

Yuba-Sutter Coronavirus Preguntas Frecuentes (FAQs)

Yuba-Sutter Dra. Phuong Luu a compilado respuestas a algunas preguntas comunes con respecto a COVID-19

Cuáles son los senales y síntomas de COVID-19?

Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Si usted está sintiendo estos síntomas y ha estado en contacto con una persona que se sabe que tiene COVID-19, llame a su médico de atención primaria, que puede evaluarlo por teléfono. NO vaya a urgencias ni al consultorio de su médico. Si su médico cree que usted está en riesgo de tener COVID-19, puede autorizar un examen si creen que es necesario, o simplemente pueden dirigirle a recuperarse en casa. La gran mayoría de los casos no requieren hospitalización.

Qué tan grave es el coronavirus?

COVID-19, es una enfermedad respiratoria, ciertamente puede ser grave, especialmente para las personas vulnerables como las mayores de 60 años y las que tienen problemas de salud crónicos. Yuba-Sutter está tomando el brote mundial del nuevo coronavirus con la mayor seriedad en sus esfuerzos de preparación. Con un número creciente de casos confirmados en Yuba-Sutter y evidencia de transmisión comunitaria, es extremadamente importante prestar atención a la orden del estado de mantenernos a nosotros mismos y a los que nos rodean sanos y seguros.

Diciendo esto, es importante equilibrar esto sin entrar en pánico. Todos sabemos qué hacer para mantenernos sanos y de enfermarnos y lo mismo se aplica aquí: practicar una buena higiene lavándonos las manos a menudo y bien; cubriendo nuestras bocas al estornudar o toser, y no tocarnos la cara.

El coronavirus se está extendiendo a través de la zona de Yuba-Sutter?

Estamos viendo un número creciente de casos confirmados de COVID-19 en nuestra región, y anticipamos ver que ese número crece significativamente en los próximos días. La propagación del coronavirus hace hincapié en lo importante que es seguir cuidadosamente el orden "refugio en el lugar" del estado y adherirse diligentemente a estrictas rutinas de higiene como evitar reunirse con personas que están fuera de su hogar inmediato, lavarse las manos y cubrir los estornudos y tos.

Cómo atraparón el coronavirus los que están infectados?

Probablemente contrajeron COVID-19 de varias maneras, con "transmisión comunitaria" a través de la familia, reuniones y amigos probablemente los más comunes. La Dra. Luu dice que hay abundante evidencia de transmisión comunitaria en la región de Yuba-Sutter, que mejor se puede evitar adhiriéndose a la orden de permanecer en casa, lavarnos las manos y mantener el distanciamiento social.

Están los pacientes en el hospital?

Aunque la mayoría de los casos notificados son individuos que son capaces de recuperarse en casa, hay algunos informes de personas hospitalizadas debido a COVID-19.

Qué significa "transmitido por la comunidad"?

Es entonces cuando los trabajadores de Salud Pública que investigan la fuente de un caso de coronavirus encuentran que la persona no se ajustaba a los criterios de "en riesgo", como haber viajado recientemente o haber sido un contacto cercano de alguien con el laboratorio confirmado COVID-19.

Qué significa estar en cuarentena? Qué se espera si me piden que me ponga en cuarentena?

La cuarentena voluntaria significa mantenerse en casa para mantener a su familia, amigos y comunidad a salvo. Se separaría al alojarse en una habitación separada, utilizando un baño separado y no compartiendo alimentos o utensilios durante un período de 14 días.

Es más probable que yo o mi familia podamos contagiarnos con el coronavirus ahora que está aquí?

La Dra. Phuong Luu, Oficial de Salud de Yuba-Sutter, dice que seguir el orden del estado "refugiarse en el lugar" es la mejor manera de protegerlo a usted y a su familia contra la exposición al coronavirus. Al mantenerse alejado de las multitudes, practicar un buen lavado de manos y mantener al menos seis pies de distancia de los demás cuando usted está comprando alimentos o haciendo otras tareas necesarias, reduce en gran medida las oportunidades para que el coronavirus se propague.

Es posible que haya obtenido el coronavirus de una de las personas que dio positivo?

El Departamento de Salud Pública ha identificado a las personas que pueden haber tenido contacto personal cercano con estas personas, incluyendo cualquier amigo, familiar o profesional de la salud, para evaluar, monitorear los signos y síntomas de la enfermedad. La evaluación que si la prueba es apropiada será determinada por el Dr. Luu, Oficial de Salud de los dos Condados. Si aún no ha sido contactado por Salud Pública, no se considera que esté en riesgo inmediato de haber estado expuesto.

Por qué no los pueden decir quiénes son los enfermos y dónde viven?

Se establecen leyes federales para proteger la privacidad del paciente, y esas leyes son muy estrictas. No se nos permite dar ninguna información que pueda proporcionar cualquier indicación de la identidad de una persona.

Por qué no están probando a cada residente en Yuba-Sutter sólo para estar seguro?

Las pruebas han estado sucediendo durante semanas, pero las pruebas de más de 173,000 personas no son eficientes ni realistas, porque hay un número muy limitado de kits de prueba disponibles en este momento aquí en el área de Yuba-Sutter, en todo California y a nivel nacional. Es por eso que el número de pacientes es vital en este esfuerzo. Se han realizado mejoras para acelerar el procesamiento de la prueba, y la llegada de las pruebas rápidas y probablemente permitirá que más individuos sean probados y aumentar el número de pruebas generales completadas.

Creo que tengo coronavirus. Qué debo hacer?

Si tiene síntomas razonablemente leves, puede cuidarse al permanecer en su casa en una habitación alejada de otras personas de su hogar. Descansa lo más que puedas, tomar medicina para reducir fiebre y mantente bien hidratado. Para síntomas graves, debe ponerse en contacto con su médico para obtener más orientación. NO vaya directamente a urgencias o atención de urgencias. Llame a su médico o a Urgent Care al 749-3242.

Cuál es el la opinion de la Salud Pública en todo esto?

El personal de Yuba y del Condado de Sutter está en comunicación regular cuando se trata de monitorear activamente a las personas que son identificadas como contacto cercano de un caso presunto COVID-19; garantizar que los hospitales y clínicas de la zona se actualicen sobre las últimas directrices de los CDC y la CDPH en lo que respecta a la evaluación, las pruebas y el control de infecciones de COVID-19; continuamente al tanto de las orientaciones actualizadas que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud Pública de California ponen fuera; garantizar que el personal de enfermería de salud pública y los socorristas sepan cómo mantenerse seguros; y, por supuesto, comunicarse con el público. Mucho pasa detrás de las escenas con el fin de mantener una sensación de lo que está sucediendo, lo que está por venir, y la mejor manera de mantener a nuestra comunidad segura.

**Estaré más seguro si uso una cubiertas faciales?

Las cubiertas faciales protegen a todos, ya que reducen la posibilidad de que las gotas de agua entren en el aire y se propaguen COVID-19 a otros. No todas las personas infectadas con coronavirus tienen síntomas, por lo que se recomiendan las mascararas para todas las personas que salen en público.

Las cubiertas faciales son muy recomendables junto con otras precauciones, como el distanciamiento social, una buena higiene de las manos a través del lavado de manos o el uso de esterilizador a base de alcohol, y permanecer en casa cuando usted está enfermo.

Está especialmente en riesgo la población sin hogar? Tienen un plan para ellos?

Todo el mundo, independientemente de su situación de vivienda, debería prestar atención a la orden del estado de "quedarse en casa". Para la población sin hogar, eso significa permanecer donde se encuentra actualmente. Los equipos de Salud Pública de Bi-County han estado en contacto con esta población y están organizando la distribución de alimentos una vez al día en 68 Second Street, Yuba City (cerca del muelle de barcos) desde el mediodía-1 p.m.; y en el Life Building Center en 131 F Street en Marysville de 10-11 a.m. Hay estaciones de lavado de manos y baños en estos sitios. Aquellos que buscan vivienda pueden conectarse con el personal del Condado en estos sitios, o llamando al 749-6811.

Pueden las mascotas en casa propagar el coronavirus?

En la actualidad, no hay evidencia de que los animales de compañía / mascotas como perros o gatos pueden ser infectados con el coronavirus. Sin embargo, siempre es una buena idea lavarse las manos con agua y jabón después del contacto con sus mascotas. Esto le protege contra varias bacterias comunes como E. Coli y Salmonella que pueden pasar entre mascotas y humanos.

La orden de "quedarse en casa" de Salud Pública de Yuba-Sutter se aclaró aún más el 20 de abril para la venta de automóviles, en consulta con la Dra. Phuong Luu, Oficial de Salud del Bi-County. El pedido indica que las ventas en línea son una actividad comercial esencial (y no visitas a los concesionarios de automóviles); sin embargo, existe una excepción en las siguientes condiciones:

- Completar la mayor cantidad posible de la transacción en línea
- En persona partes de la transacción para ser con cita previa solamente
- Número de personas involucradas en la transacción en persona limitada, 2 de la parte de compra y 1 de ventas
- Cubiertas faciales que se deben usar
- Comprar parte para lavarse las manos o usar desinfectante de manos antes de tocar el vehículo
- Limpie las superficies tocadas en el vehículo después